



Grundkurs Seekajak in Markkleeberg

Grundkurs Basiswissen

In diesem 2-tägigen Grundkurs erlernst Du das Basiswissen in der Paddeltechnik ebenso erhältst Du eine Sicherheitseinweisung und -training in Theorie und Praxis und erfährst etwas über Boots- und Materialkunde.

Inhalt des Seekajak-Grundkurses

- Boots- und Materialkunde
- Tourenplanung
- Seekajak-Paddeltechnik erlernen (Grunds Schlag, Zugschlag, Padelstütze) lernen, auffrischen, optimieren oder perfektionieren
- Kajak fitten, packen, trimmen, sichern
- Praktische Übungen und Tricks zum sorgenfreien Paddeln
- Kenterung im Freiwasser
- „T-Lenzen“
- „Paralleleinstieg“
- „V-Einstieg“, allein und in der Gruppe



Urlaub. Abenteuer. Natur.
Das besondere Erlebnis.

Allgemeines

Alle Teilnehmer am Seekajakkurs sind gesund und können schwimmen. Im Zweifelsfalle solltest du bei bekannten gesundheitlichen Problemen vorab deinen Hausarzt konsultieren!

An-/Abreise: Eigenanreise nach Markkleeberg (Leipzig)

Unterkunft und Verpflegung

Eine preiswerte Unterkunft vermitteln wir dir gern auf Anfrage. Ein Zeltplatz liegt direkt am Kanupark. Eigenverpflegung, nach dem Kurstag kannst du im Kanupark auf eigene Kosten etwas essen.

Zusatzkosten vor Ort zu zahlen

- Parkgebühren (in Münzen): 5 EUR pro Tag
- Verpflegung während und nach dem Kurs
- Übernachtungskosten

Eignung für mobilitätseingeschränkte Personen



nein

Reiseverlauf

1. Tag

9 Uhr treffen wir uns im Kanupark Markkleeberg. Den Vormittag verbringen wir mit Theorie zu Boots- und Materialkunde und Grundlagen der Tourenplanung. Nach einer Mittagspause erfolgen die praktischen Einweisungen zur Paddeltechnik. Anschließend fahren wir auf den Markkleeberger See und vertiefen die Padeltechnik. Ende gegen 16 Uhr.

2. Tag

Treffen um 9 Uhr, Boote abladen und packen, Fahrt durch die Schleuse auf den Störmthaler See. Kenterübungen, Bergen und retten allein und in der Gruppe. Gemeinsame Mittagspause am Störmthaler See. Danach Fortsetzung und Wiederholung des Programms. Rückfahrt durch die Kanupark-Schleuse zum Kanupark. ende des Kurses gegen 16 Uhr

Reiseleistungen

Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen

- 2 x 3 Stunden pro Tag Theorie und Praxis Seekajak
- mit viel Basisausbildung zum Thema küstennahes Paddeln
- Ausrüstung incl. : Boot Paddel SD und NEO-Anzug



Urlaub. Abenteuer. Natur.
Das besondere Erlebnis.



Preise und Termine

29.08.2020 bis 30.08.2020 für **ab 195 €** pro Person

05.09.2020 bis 06.09.2020 für **ab 195 €** pro Person

Extras

Preis

Leistungsbeschreibung

Veranstalter

Partner von paddelträume.de

Bilder