



## Wildwasser-Einsteiger in Slowenien

### Mit dem Kajak auf der Soca

Kommt mit uns auf den schönsten Wildwasserfluss Europas, auf die Soca.

Traumhaft grünes Wasser, runde Felsen und idyllische Natur erwarten Euch hier.

Slowenien ist für Kajak-Einsteiger das schönste und effizienteste Kursgebiet in Europa. Die Soca, der Fluss auf dem wir hauptsächlich paddeln, fließt glasklar bis smaragdgrün durch das schönste Tal der Julischen Alpen - umrahmt von hohen Bergen und weißen Kiesbänken. Am Ufer trifft man im Sommer sonnenhungrige Urlauber, die nicht wegen des Kanufahrens, sondern nur wegen der Schönheit des Flusses nach Slowenien reisen. Doch die schönsten Stellen der Soca entdeckt man nur vom Kajak aus.

In unserem Einsteigerkurs erlernt ihr die wichtigsten Wildwasser-Basis-Techniken, es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir passen im Laufe der Woche die Techniken den Fortschritten der Gruppe an und steigern uns in der Regel vom ersten Tag auf dem See (Wildwasser 0) bis zum Ende des Kurses auf Wildwasser II. Im Vordergrund steht allerdings der Spaß am sicheren Lernen in lockerer und entspannter Atmosphäre.

### Kajak-Kurs-Inhalte

- Festigung der Grundtechniken (Vorwärtsschlag, Bogenschlag, Stütze)
- Festigung der Grundtaktiken (Kehrwasser fahren, Traversieren)
- Einführung und Festigung weiterführender Kajak-Techniken (Ziehschlag, Surfen, Einführung Walzenreiten, Boofen und Anschätzen)
- Einführung weiterführende Taktiken (Kataraktfahrweisen etc.)



- Retten und Bergen im Wildwasser

### Unser Camp an der Soca

Der Campingplatz "Liza" befindet sich in der Nähe der kleinen Ortschaft Bovec, direkt an den Ufern von Koritnica und Soca. Der gut ausgebaute Campingplatz verfügt über viele schöne Stellplätze und saubere sanitäre Anlagen. Während des Kurses steht uns ein gemeinsames Küchenzelt, ausgestattet mit Kochern, Tischen, Bänken, Licht und weiteren Küchenutensilien, zur Verfügung. Hier können wir gerne zusammen frühstücken und abends gemeinsam kochen, bevor wir am Lagerfeuer den Tag Revue passieren lassen.

PS: Wer nicht im Zelt schlafen möchte, der kann auch alternativ eine der preisgünstigen Ferienwohnungen in Bovec und Umgebung anmieten. Natürlich könnt ihr euch auch autark verpflegen oder die leckere und reichhaltige slowenische Küche genießen. In den vielen guten Restaurants rund um Bovec wird italienische, österreichische und natürlich einheimische Balkan-Küche angeboten.

### Mehr über das Soca-Tal

Das Soca-Tal bietet seinen Gästen vielseitige Möglichkeiten. Ob eine Wanderung zu einem der vielen Wasserfälle, ob ein Besuch im ausgezeichneten Kriegsmuseum in Kobarit, ein Paragliding-Flug, eine Mountainbike-Tour im Freeride-Park Kanin oder eine Klettertour an einer der vielen beschriebenen Routen. Selbst ein Ausflug ans Mittelmeer oder in die Lagenstadt Venedig bietet sich an (ca. 180 km).

### Ablauf des Kajak-Kurses

Wir treffen uns am ersten Kurstag zum verabredeten Zeitpunkt zum gemeinsamen Frühstück, stellen uns kurz vor und beginnen mit dem Organisatorischen, nachdem wir uns eure Erwartungen an die Woche angehört haben. Danach verteilen wir das Material und die Boote, und es geht das erste Mal aufs Wasser. In den nächsten Tagen wird der Ablauf immer ähnlich aussehen. Nach dem Frühstück wird es eine kurze Theorieeinheit geben, dann geht es auf den Fluss. Nach dem Paddeln kehren wir oft auf einen Kaffee in ein kleines Café ein oder fahren zurück ins Camp. Hier kann die Kochgruppe dann in aller Ruhe das Abendessen vorbereiten und der Rest der Gruppe hat Zeit zum Relaxen. Pro Kurswoche legen wir einen Ruhetag ein (außer im Juni-Kurs) - so bleibt auch



Zeit, um die anderen Schönheiten des Tals zu erkunden.

## Voraussetzungen an die Teilnehmer

Dieser Aufbaukurs richtet sich an fortgeschrittene Einsteiger, die schon einen Aufbaukurs 1 (FE1) bei uns gebucht haben oder WW II sicher beherrschen. Das bedeutet z.B. die Hausstrecke (Frauenschlucker) der Soca bei mittlerem Wasserstand sicher befahren und auch Kehrwasser anfahren zu können. Falls ihr die Soca noch nicht kennt, auch kein Problem: Ruft uns einfach an und wir klären in einem persönlichen Gespräch, wie ihr einzuschätzen seid.

## Reiseverlauf

### 1.Tag

Wir treffen uns am ersten Kurstag zum verabredeten Zeitpunkt zum gemeinsamen Frühstück und stellen uns gegenseitig vor. In einer Einführungsrunde informieren wir über alles Organisatorische und ihr bekommt die Möglichkeit uns eure Erwartungen an die Woche mitzuteilen. Am ersten Tag sichten wir auf leichtem Wildwasser, wie gut ihr schon mit Paddel und Kajak umzugehen wisst und trainieren unsere Grundtechniken.

### 2. bis letzter Tag

In den nächsten Tagen wird der Ablauf immer ähnlich aussehen. Nach dem Frühstück gibt es eine kurze Theorieeinheit, dann geht es auf den Fluss um eure Basics zu verfeinern und neue Techniken zu lernen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem strategischem Befahren einzelner Stellen oder Flussabschnitte und deren Absicherung. Nach dem Paddeln kehren wir oft auf einen Kaffee in ein kleines Café ein oder fahren zurück ins Camp. Hier kann die Kochgruppe dann in aller Ruhe das Abendessen vorbereiten, der Rest der Gruppe hat Zeit zum Relaxen. Pro Kurswoche legen wir einen Ruhetag ein – so bleibt auch Zeit um die anderen Schönheiten des



Tals zu erkunden (im Pfingst-Kurs I gibt es keinen Ruhetag).

## Reiseleistungen

### Eingeschlossene Leistungen

- Organisation und Durchführung des Kurses durch unsere Kanulehrer
- Wir schulen nach BVKanu-Richtlinien und sind BVKanu-Mitgliedschule
- Verhältnis Kanulehrer/Schüler: 1:6 (für ein optimales Lernergebnis)
- Wir stellen Küchenzelt, Bänke, Tische, Kochutensilien, Geschirr, Besteck
- Wir reservieren den Campingplatz

### Weitere Leistungen (bei Buchung von Leihausrüstung)

- Wir stellen Kajak, Paddel, Spritzdecke, Neoprenanzug, Schwimmweste, Paddeljacke, Helm, Wurfsack
- Wir stellen aktuelles Material von Namhaften Herstellern in gutem Zustand
- Gegen Aufpreis könnt ihr einen (Semi-) Trockenanzug leihen. Ein Neoprenanzug reicht in der Regel aus. Im Frühjahr oder an kalten Tagen ist ein Trockenanzug sehr angenehm. Insgesamt ist ein Trockenanzug etwas gemütlicher, da ihr Funktionsunterwäsche auf der Haut tragt und darüber den Anzug. Diesen könnt ihr euch vorstellen als eine Kombination von Regenhose und Regenjacke, die miteinander verbunden sind. An den Armen habt ihr Latexmanschetten, die verhindern, das Wasser eintreten kann. An den Beinen befinden sich Füßlinge, so dass auch eure Füße trocken bleiben. Am Hals habt ihr ein verstellbares Neoprenbündchen. Dadurch ist der Anzug nicht 100%ig dicht, aber Latex am Hals ist nicht jedermanns Geschmack.





### Nicht eingeschlossene Leistungen

- Anreise nach Slowenien
- Übernachtung (je nach Saison zwischen 9,50 und 12,50 Euro/Tag und Person abzüglich 10% Rabatt für die Unterkunft auf dem Campingplatz; Stand 2018)
- Beteiligung an der gemeinsamen Verpflegung (ca. 10,- Euro pro Tag und Person)
- Befahrungskarte für die Soca (16,- Euro pro Person und Woche; Stand 2018)
- Kurze Fahrten vor Ort mit dem PKW

**ACHTUNG! Die Anreise per Flug oder eine Anschlusswoche im Hotel kann jederzeit gern über uns ([www.paddeltraeume.de](http://www.paddeltraeume.de)) gebucht werden. Sprecht uns einfach an!**

### Preise und Termine

17.05.2020 bis 22.05.2020 für **369 €** pro Person

24.05.2020 bis 29.05.2020 für **369 €** pro Person

27.07.2020 bis 01.08.2020 für **369 €** pro Person

03.08.2020 bis 08.08.2020 für **369 €** pro Person

10.08.2020 bis 15.08.2020 für **369 €** pro Person

28.09.2020 bis 03.10.2020 für **369 €** pro Person



**Urlaub. Abenteuer. Natur.**  
Das besondere Erlebnis.



### Extras

Preis  
99 €  
49 €  
89 €

Leistungsbeschreibung  
komplette Leihausrüstung  
nur Kajak  
Trockenanzug

### Veranstalter

Partner von paddelträume.de

### Bilder



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)



Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)





Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)





Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)



Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)



Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)





Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)



Urlaub. Abenteuer. Natur.  
Das besondere Erlebnis.



**Wricke Touristik GmbH** Bürgermeisterstraße 7  
Geschäftsstelle Wittenberg 06886 Lutherstadt Wittenberg

**Buchungsanfragen & weitere  
Informationen unter:**

**(03491) 41 48 20**  
[kontakt@paddeltraeume.de](mailto:kontakt@paddeltraeume.de)